



**gsm: 0898 617 395**  
**e-mail: [alpexpert@dir.bg](mailto:alpexpert@dir.bg)**  
**[www.alpexpert-bg.com](http://www.alpexpert-bg.com)**

## **АЛПЕКСПЕРТ груп оод**

р а б о т а   н а   т р у д н о   д о с т њ п н и   м е с т а

### **Пълен курс на обучение**

Разширен инструктаж за работа на височина и употреба на ЛПС.  
Запознаване с техники на достъп и работно позициониране,  
ограничен въжен достъп, аварийни спасителни методи.

Участници: Бъдещи техници работещи на височина, които използват стационарни и мобилни осигурителни линии. Работници, на които се налага да се движат, самоосигуряват и позиционират по метални конструкции, ЖРК, антени, платформи, скелета, кранове и др. Работници, на които се налага да прилагат ограничен въжен достъп.

Цели: В края на модула, обучаемият ще е в състояние да:

- Познава законодателството и го прилага при извършване на работа на височина.
- Има общи познания за индивидуалната безопасност.
- Използва ЛПС и колективни ПС за работа на височина.
- Се движи на височина и да извършва дейности, чрез самоосигуряване и използване на хоризонтални и вертикални осигурителни линии.
- Извършва ограничени маневри, чрез въжен достъп.

Съдържание:

- Основни понятия и терминология.
- Основни принципи за превенция на риска от падането.
- Регламентиране на работата на височина в БГ.
- Колективни ПС за работа на височина.
- ЛПС за работа на височина.
- БДС за ЛПС, системи предотвратяващи падането и ограничаващи падането по стандарт EN / БДС 363
- Идентифициране на рисковете от падане: фактор на падане, сила на удара, травма от висене
- Запознаване с инструкциите за употреба на ЛПС.
- Техники на инспектиране поставяне и използване на ЛПС.
- Техники за използване на осигурителни линии.
- Техники за самоосигуряване при движение на височина.
- Техники за работно позициониране.
- Техники за връзване на въжета.
- Техники за изграждане на въжени работни системи.
- Техники за движение по въжени работни системи.

- Основни техники за оказване на помощ при работа на височина .

Предварителни изисквания:

- 18 навършени години.
- Да е завършил задължителното ниво на образование в училище.
- Да разбира указанията.

Продължителност: Курсът трае пет дни ( 10\*4 часа )

Педагогически методи: Теоретични и практически курсове

Място на провеждане: Учебна зала и тренировъчен полигон, договорени с възложителя.

Оценяване: Писмен тест с въпросник с възможни отговори за избор.  
Демонстрирани умения по време на практическите занимания.

Валидиране: Издаване на удостоверение за проведено обучение.